ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒋᑦ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d'intérêt public

La sécurité lors d'excursions par froid extrême

Date de début : 26 janvier 2026
Date de fin : 30 janvier 2026
À l'échelle du Nunavut 60 s

La Division de la gestion des urgences du Nunavut rappelle aux Nunavoises et Nunavois qu'il faut prendre des précautions supplémentaires lors d'excursions ou de sorties en nature par froid extrême.

Le froid, le vent et les changements météorologiques peuvent augmenter le risque d'urgences, en particulier lorsque l'on parcourt de longues distances ou que l'on passe beaucoup de temps à l'extérieur. Pour réduire le risque, nous vous conseillons de bien planifier votre voyage et de soigneusement le préparer.

Avant de partir en nature :

- Vérifiez les conditions et les prévisions météorologiques et ajustez vos plans en fonction des changements de la météo.
- Portez des vêtements chauds superposés et protégez votre peau exposée contre les engelures.
- Emportez du matériel supplémentaire pour les imprévus : de la nourriture, des couvertures chaudes, le nécessaire pour allumer un feu et une réserve de carburant.
- Assurez-vous que quelqu'un connait votre itinéraire et l'heure prévue de retour.
- Apportez un appareil de communication fiable et des piles supplémentaires.

Sachez reconnaitre les premiers signes d'une blessure causée par le froid. Une engelure peut provoquer un engourdissement ou faire pâlir la peau; les violents frissons, la confusion et la fatigue extrême peuvent être signe d'une hypothermie. Si ces signes apparaissent, arrêtez-vous, cherchez un abri pour vous réchauffer et appelez immédiatement pour de l'aide.

Peu importe où vous habitez, vous pouvez emprunter gratuitement un appareil de communication Spot au bureau de votre hameau, à votre bureau de la faune ou à votre

organisation de chasse et de trappe. Cet appareil peut aider les secouristes à vous localiser en cas d'urgence. Assurez-vous de rapporter votre appareil à votre retour pour que d'autres puissent en profiter.

Pour toute question sur la sécurité civile et les excursions sécuritaires, consultez la page de la Division de la gestion des urgences du Nunavut du site web du gouvernement du Nunavut.

###

Personne-ressource pour les médias :

Kira Dorward
Gestionnaire des communications
Ministère des Services communautaires
867-975-7834
CS@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᑦᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕕᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.